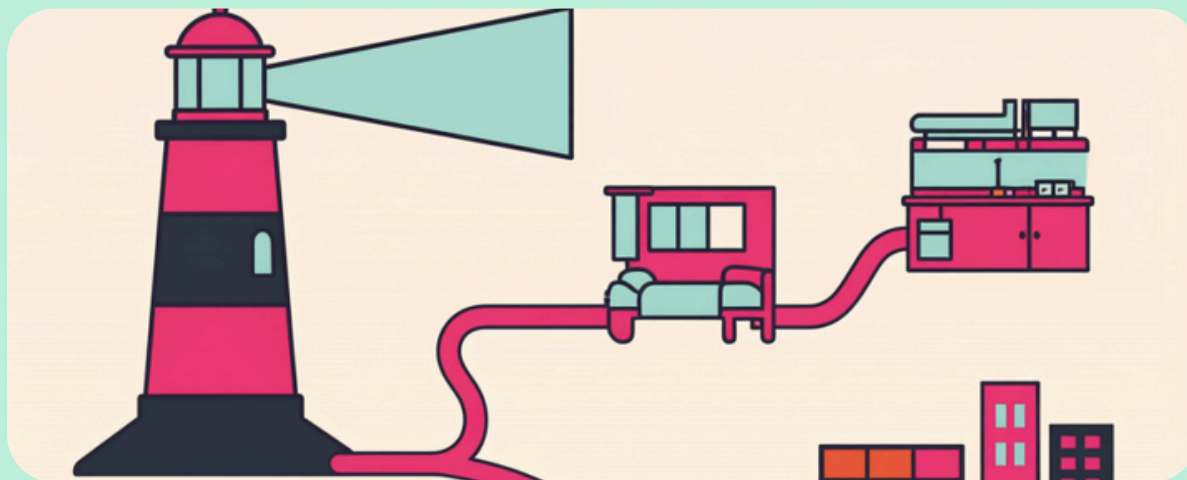


QUOI DE NEUF ?



Et si notre époque cherchait à réparer ses environnements ?



COMPRENDRE EN 5 MINUTES

24 articles et ressources au premier plan • un corpus de 135 références en arrière-plan

Cette sélection éditoriale explore une société qui interroge ses propres environnements (écrans, systèmes de santé, travail, alimentation, technologies et institutions) comme objets de transformation collective.

ÉDITO

Cette semaine, les articles sélectionnés racontent une société qui ne se contente plus d'adapter les individus à leur environnement : elle commence à interroger les environnements eux-mêmes.

Les écrans, les systèmes de santé, le travail, l'alimentation, les technologies, les institutions ou encore les rites sociaux deviennent des objets de discussion, de conception et parfois de transformation. Le fil rouge n'est donc pas seulement celui de l'innovation. C'est celui de la capacité à vivre ensemble dans des systèmes devenus plus complexes. Une exposition comme "**Echo Chamber**" interroge l'image de soi à l'ère numérique, l'éducation aux médias observe concrètement ce que les jeunes font des flux informationnels, "**Écrans contre écrans**" déplace le débat vers les usages et les apprentissages. Dans le même temps, les travaux sur les stéréotypes en santé rappellent que les institutions ne sont jamais neutres : leurs catégories, leurs habitudes et leurs représentations ont des effets. Le corpus plus large confirme cette impression.

On y retrouve le sommeil, la santé mentale, le vieillissement, le handicap, la précarité, les violences, la parentalité, l'alimentation, la mobilité, le climat, les transformations du travail et la souveraineté numérique. Autrement dit : les "petits" sujets du quotidien sont devenus des questions de société, tandis que les grandes transformations se jouent souvent dans des gestes très concrets.

À Genève, cette dynamique est particulièrement visible.

La Semaine de la santé mentale met l'estime de soi et l'image corporelle au centre de nombreuses activités ; la Ville ouvre une conversation sur les rites funéraires de demain ; un observatoire du cancer rend les données plus lisibles ; des initiatives touchent l'accès à l'eau, la culture, l'alimentation ou l'autonomie. Même l'intelligence artificielle est abordée sous l'angle de la capacité collective à choisir : la souveraineté numérique n'est pas présentée comme une indépendance absolue, mais comme la possibilité de conserver une marge de décision.

3 IDÉES À RETENIR

LES REPÈRES ESSENTIELS

CETTE SEMAINE EN 3 IDÉES

L'autonomie se construit avec des environnements adaptés.

« Adapt Dishes » illustre une idée simple : gagner en autonomie ne signifie pas tout faire seul. Les outils, les espaces et les services peuvent rendre possible une participation plus large.

La santé commence avant le soin.

Observatoire du cancer, prévention, santé mentale, sevrage médicamenteux, diagnostic précoce : plusieurs ressources déplacent le regard du traitement vers l'anticipation, l'accès à l'information et les conditions de vie.

Les outils sont aussi des choix politiques.

Écrans, IA, données, open source et souveraineté numérique posent la même question : qui décide des outils que nous utilisons, selon quelles règles, avec quelles dépendances et quelles marges de recours ?



LE CHIFFRE

+ de 100

Plus de 100 activités annoncées pour la **Semaine de la santé mentale** à Genève. Du 5 au 11 octobre 2026, l'estime de soi et l'image corporelle structurent une programmation dense : ateliers, groupes de parole, expositions, conférences et dispositifs de proximité investissent la ville. Une mobilisation collective qui signale à quel point la santé mentale est devenue un enjeu public, visible et partagé.

LE SIGNAL FAIBLE

Le retour du collectif

Groupes de parole, observatoires, ateliers, médiation, lieux culturels et dispositifs de proximité réapparaissent comme des infrastructures sociales à part entière.

Ce signal traverse la sélection de bout en bout : il ne s'agit plus seulement d'accompagner des individus, mais de reconstruire des espaces où les personnes peuvent agir, se relier et se reconnaître.

LA CITATION

« Qui décide des outils que nous utilisons, selon quelles règles, avec quelles dépendances et quelles marges de recours ? »

Cette question traverse la sélection de la semaine, des écrans à l'intelligence artificielle, de la souveraineté numérique aux données de santé. Elle invite à traiter les outils non comme des moyens neutres, mais comme des choix politiques engageant des valeurs et des pouvoirs.

24 PORTES D'ENTRÉE

LA SÉLECTION COMPLÈTE · TITRES, SOURCES & RÉSUMÉS

01 J'ai assisté à 200 heures d'éducation aux médias et à l'information, voici ce que j'ai vu

La Revue des médias / INA

Retour de terrain sur les pratiques d'éducation aux médias et l'esprit critique face aux contenus numériques.

02 Lorsque les préjugés orientent les traitements : les stéréotypes dans le système de santé

PNR83

Analyse de l'influence des stéréotypes sur le diagnostic, l'écoute et la qualité des soins.

03 Materner quand l'allaitement n'est pas/ plus possible

Allaier aujourd'hui

Repères et soutien pour accompagner le lien parent-bébé lorsque l'allaitement est impossible ou interrompu.

04 Echo Chamber : une exposition sur l'image de soi à l'ère numérique

airedados / LeMuséeVirtuel.ch

Une expérience interactive qui questionne l'image de soi, les réseaux sociaux et le regard des autres.

05 Masculinités : comprendre les évolutions pour mieux prévenir les violences

BPEV / Genève

Rencontre sur les normes masculines et la prévention des violences auprès des jeunes.

06 Écrans contre écrans

CNRS Éditions

Réflexion sur les médias, les plateformes, la polarisation et leurs effets sur le débat public.

07 L'autre Bourdieu : de l'ethnologue autodidacte au faiseur de collectifs

HETS Genève

Conférence sur l'enquête de terrain et une sociologie collective tournée vers la transformation sociale.

08 Un observatoire du cancer à Genève est mis en ligne

Université de Genève

Tableau de bord interactif sur l'incidence et la mortalité des cancers dans le canton depuis 1970.

09 Midi conférence : Qui prend soin de celles qui prennent soin de nous ?

REISO

Rencontre sur les travailleuses domestiques migrantes et les conditions du soin qu'elles assurent.

10 Retour sur Les Vaillantes Live à Genève : ça veut dire quoi, être chef-fe aujourd'hui ?

Artemia

Réflexion sur un leadership conscient, la décision dans l'incertitude et la vulnérabilité.

11 Nouvelle campagne CSP : La précarité, on s'en sortira ensemble

CSP Genève

Campagne sur la proximité, l'aide concrète et la solidarité collective face à la précarité.

12 Carraghé-quoi ?

Fédération romande des consommateurs

Décryptage des carraghénanes, de leurs usages alimentaires et des précautions possibles.

13 ObSA : Observatoire des Systèmes Alimentaires

WWF Suisse / One Planet Lab

Projet genevois qui rend visibles les données et initiatives pour accélérer la transition alimentaire.

14 Les rites funéraires de demain : la Ville de Genève ouvre le dialogue

Ville de Genève

Ouverture d'une conversation publique sur l'évolution des rites et des manières de faire société.

15 Semaine de la santé mentale à Genève : plus de cent activités pour cultiver l'estime de soi

État de Genève

Programme du 5 au 11 octobre 2026 autour de l'estime de soi et de l'image corporelle.

16 L'Usine : fabrique culturelle genevoise

Radio Vostok

Présentation d'un lieu autogéré majeur de la scène culturelle genevoise et de ses initiatives indépendantes.

17 Mon burn-out et moi : mettre en images l'expérience du burn-out

Souffrance et Travail

Roman graphique sur les signes, l'épuisement et la reconstruction liés au burn-out.

18 Des doutes sur la médiation ? 10 capsules audio pour éclairer les pratiques

Groupe de confiance / Genève

Capsules sur la confidentialité, le volontariat, la hiérarchie et les limites de la médiation au travail.

19 Colloque Écrans, parlons-en ! 2026

Action Innocence

Deux journées pour les professionnel·les de l'enfance sur les usages numériques et la parentalité.

20 Médecine personnalisée : la perspective d'un diagnostic précoce de l'asthme

Administration fédérale / Empa

Méthode non invasive pour mieux détecter l'asthme chez les bébés et les jeunes enfants.

21 Nouveau Point d'Eau à Carouge

Fondation Carrefour-Rue & Coulou

Espace gratuit facilitant l'accès à la douche et au lavage du linge pour les personnes en difficulté.

22 Plus d'autonomie en cuisine avec Adapt Dishes

Paraplégie.ch

Recettes conçues avec des personnes concernées pour cuisiner avec davantage d'autonomie.

23 Étude : la souveraineté numérique et l'intelligence artificielle

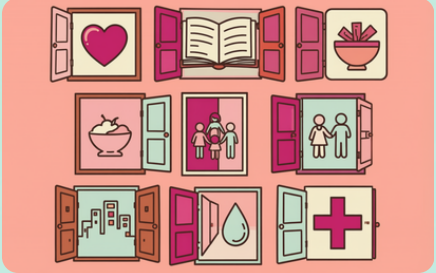
Département des institutions et du numérique, Genève

Étude sur les enjeux technologiques, juridiques, humains et environnementaux de l'IA.

24 Sevrage des benzodiazépines chez les personnes âgées de 65 ans et plus

Réseau Delta / FMC

Projet d'accompagnement pour réduire progressivement les benzodiazépines et limiter les risques associés.



3 LECTURES / 3 ÉCOUTES / 3 RENDEZ-VOUS À RETENIR

UNE SÉLECTION ÉDITORIALE POUR ALLER PLUS LOIN

TROIS FORMATS, UN FIL COMMUN

Cette semaine, la veille s'organise en trois gestes : lire pour approfondir, écouter pour s'imprégner, et se retrouver pour échanger. Trois entrées différentes vers les mêmes questions –santé, lien social, numérique, soin, autonomie– qui traversent ce numéro. Chaque sélection est volontairement courte. L'objectif n'est pas l'exhaustivité, mais la mise en résonance : trois lectures qui se répondent, trois écoutes qui prolongent, trois rendez-vous qui ancrent dans le présent genevois.

À LIRE

Trois ouvrages pour cette semaine

📖 « **Écrans contre écrans** » Une analyse rigoureuse des usages numériques et de leurs effets sur les pratiques éducatives et relationnelles. Une lecture indispensable pour les professionnel·les travaillant avec des enfants et des adolescent·es.

📖 « **Mon burn-out et moi** » Mettre en images l'expérience du burn-out : un récit graphique qui donne corps à ce que les mots peinent parfois à dire. Recommandé par Souffrance et Travail.

📖 « **L'autre Bourdieu** » Retour sur une pensée sociologique souvent citée, rarement lue dans sa complexité. Un éclairage utile pour comprendre les déterminants sociaux de la santé et de la famille.

À ÉCOUTER

Trois ressources audio à ne pas manquer

🎧 Les **10 capsules audio du Groupe de confiance produites pour éclairer les pratiques de médiation**, ces capsules courtes s'adressent aux professionnel·les comme aux curieux·ses. Accessibles en ligne via le Groupe de confiance / Genève.

🎧 **Ressources audio autour des écrans et de la médiation** en lien avec le colloque « Écrans, parlons-en ! » 2026, plusieurs contenus sonores explorent les usages, les risques et les pratiques de médiation numérique. Proposées par Action Innocence.

🎧 **Contenus de vulgarisation sur la santé mentale**. Podcasts, interviews et formats courts pour comprendre l'estime de soi, le burn-out, et les enjeux du soin psychique. En résonance avec la Semaine de la santé mentale à Genève.



À SUIVRE À GENÈVE – AGENDA

📅 **Semaine de la santé mentale** du 5 au 11 octobre 2026, Genève. Plus de cent activités pour cultiver l'estime de soi, organisées par l'État de Genève. Ateliers, conférences et espaces de parole ouverts au grand public et aux professionnel·les.

📅 **Table ronde Alzheimer et biomarqueurs** le 6 octobre 2026. Rencontre autour des perspectives offertes par le diagnostic précoce, en lien avec les avancées de la médecine personnalisée. Informations auprès des organisateurs locaux.

📅 **Ateliers Point Psy** consacrés cette semaine au réseau de soins en santé mentale : comment s'orienter, à qui s'adresser, comment accompagner un proche. Ouverts aux professionnel·les et aux personnes concernées.



HISTOIRE

DE LA SEMAINE

HISTOIRE

LA FEMME QUI AVAIT OUBLIÉ DE DEMANDER DE L'AIDE



RÉCIT COMPLET

Elle s'appelait peut-être Claire. Ou Nadia. Ou Marianne.

Dans les statistiques, elle avait un âge, une catégorie, parfois un facteur de risque. Dans les formulaires, elle cochant des cases. Dans les salles d'attente, elle devenait une patiente. Au travail, une collaboratrice. À la maison, quelqu'un qui devait encore penser au dîner.



Elle avait appris très tôt à se débrouiller. Elle savait prendre rendez-vous, remplir les papiers, accompagner sa mère, répondre aux messages de l'école, faire les courses, comprendre les résultats d'une analyse, retrouver un mot de passe et expliquer à quelqu'un comment fonctionne son téléphone.

Elle disait souvent : – Ça va.

Ce qui, dans son cas, voulait dire : – Je vais continuer.

Un soir, elle rentra chez elle un peu plus fatiguée que d'habitude.

Elle posa ses clés. Puis elle resta debout dans l'entrée. Elle ne savait plus très bien pourquoi. Dans la cuisine, il y avait une casserole à laver. Sur la table, un courrier qu'elle n'avait pas envie d'ouvrir. Son téléphone vibra. Elle ne regarda pas. Pour une fois.

Le lendemain, elle accompagna sa mère à un rendez-vous. Dans la salle d'attente, elle observa les autres personnes. Une femme faisait défiler son téléphone. Un homme dormait. Une jeune fille regardait son reflet dans l'écran noir de son appareil. Une infirmière passa rapidement dans le couloir.

Claire –ou Nadia, ou Marianne– pensa soudain qu'ils avaient tous quelque chose en commun. Ils essayaient de tenir. Certains très bien. Certains avec l'aide de quelqu'un. Certains sans le dire.

Elle repensa alors à une phrase entendue quelques jours auparavant :

Qui prend soin de celles qui prennent soin de nous ?

Elle avait trouvé la question jolie. Puis elle comprit qu'elle la concernait. Pas seulement elle. Sa mère aussi. L'infirmière. La collègue qui disait qu'elle allait bien alors qu'elle ne dormait plus. Le voisin qui n'osait pas demander qu'on l'aide à porter ses courses. Le jeune homme qui avait besoin qu'on lui explique encore une fois comment fonctionnait ce formulaire. La personne en fauteuil qui voulait simplement pouvoir cuisiner seule. Celui qui cherchait de l'eau. Celle qui cherchait un endroit où parler. Celui qui ne savait pas comment sortir d'un burn-out. Celle qui se demandait si elle était une mauvaise mère parce qu'elle n'allaitait pas. Et puis tous les autres. Ceux dont on parle rarement parce qu'ils ne font pas beaucoup de bruit.



Ce jour-là, en rentrant chez elle, elle posa son sac. Elle regarda la casserole. Elle la laissa là. Puis elle appela une amie.

–Tu peux venir boire un café ?

–Bien sûr. Pourquoi ?

Elle hésita.

–Je ne sais pas.

Son amie vint quand même. Elles burent le café. Elles parlèrent de choses importantes et de choses parfaitement inutiles. Elles rirent d'un message mal envoyé. À un moment, son amie demanda :

–Tu veux que je t'aide pour quelque chose ?

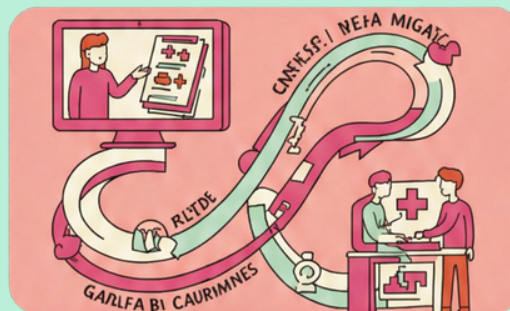
Claire allait répondre non. Elle répondit oui. C'était la première fois depuis longtemps.

Et il ne se passa rien de spectaculaire. Personne n'applaudit. Aucune statistique ne bougea. Aucun indicateur ne passa au vert. La casserole attendit encore. Mais, pour la première fois depuis longtemps, elle ne trouva plus cela grave.



APPROFONDIR EN 15 MINUTES

REPÉRAGES & ANALYSES THÉMATIQUES



SANTÉ : QUAND LES CATÉGORIES DEVIENNENT DES ACTES

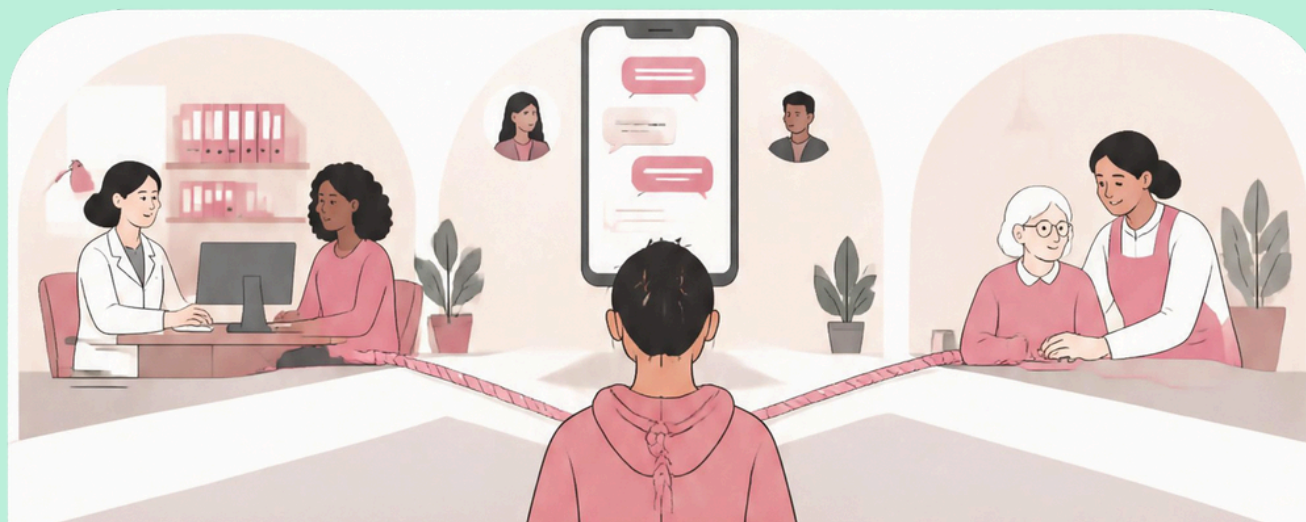
Le dossier du PNR83 sur les stéréotypes dans le système de santé est l'un des textes les plus structurants de la sélection. Il rappelle que les préjugés ne relèvent pas seulement des attitudes individuelles : ils peuvent orienter les pratiques et les traitements.

Mis en regard du corpus sur la santé des femmes, les maladies chroniques, la santé mentale et les déterminants sociaux, il invite à regarder les biais là où ils sont moins visibles : dans les procédures, les habitudes et les cadres de décision.

ÉCRANS : LE VRAI SUJET N'EST PEUT-ÊTRE PLUS « POUR OU CONTRE »

L'éducation aux médias, l'exposition "Echo Chamber", "Écrans contre écrans" et le colloque "Écrans, parlons-en !" convergent vers un même référentiel : il ne s'agit plus seulement de mesurer le temps passé devant un écran, mais de comprendre ce que les dispositifs font aux relations, aux apprentissages, à l'image de soi et à la capacité de jugement.

Le sujet devient donc culturel, éducatif et politique autant que technologique.



PRENDRE SOIN DE CELLES ET CEUX QUI PRENNENT SOIN

La conférence "Qui prend soin de celles qui prennent soin de nous ?" résonne avec plusieurs autres entrées du corpus : maintien à domicile, santé mentale, burn-out, proches aidants, vieillissement, autonomie.

Une société qui veut développer les soins doit aussi regarder les conditions de celles et ceux qui les rendent possibles. Ce regard déplace la question : il ne s'agit plus seulement d'améliorer les services, mais de reconnaître et de soutenir les personnes qui font tenir les dispositifs au quotidien.

APPROFONDIR EN 15 MINUTES

NORMES, TERRITOIRE & INTERDÉPENDANCE



Les normes familiales sont en train de bouger

La ressource sur le maternage lorsque l'allaitement n'est pas ou plus possible, les travaux sur les masculinités et les contenus sur la parentalité font apparaître une même tension : les pratiques réelles sont souvent plus diverses que les normes qui les entourent. Le rôle de l'information peut alors être de desserrer la pression normative plutôt que d'ajouter une nouvelle injonction.

TERRITOIRE

Genève comme laboratoire du quotidien

La sélection donne à voir une ville qui expérimente à plusieurs échelles : observatoire du cancer, santé mentale, souveraineté numérique, Point d'Eau, culture indépendante, rites funéraires, systèmes alimentaires. Ces initiatives ne relèvent pas toutes du même domaine, mais elles ont un point commun : elles cherchent à rendre visibles des besoins, à ouvrir des espaces de dialogue ou à modifier concrètement les conditions de vie.



PRENDRE DU RECUL

Le paradoxe – La question – L'idée – La révélation – Le fil invisible

Le paradoxe

Nous parlons de plus en plus d'autonomie, alors qu'une grande partie des ressources de cette semaine parle de dépendance, d'interdépendance et de soutien. La question.

[Comment organiser l'interdépendance sans la transformer en domination, en injonction ou en perte de pouvoir d'agir ?](#)

L'idée

L'autonomie n'est peut-être pas l'absence de dépendance. Elle pourrait être la capacité à choisir ses dépendances, à les rendre visibles et à pouvoir en changer.

La révélation

Des écrans aux rites funéraires, de l'IA à l'aide à domicile, les mêmes questions reviennent : qui décide ? qui est entendu ? qui peut participer ? qui reste à l'écart ?

Le fil invisible

Il passe par des endroits où l'on ne l'attend pas : une cuisine adaptée, une consultation, une exposition, une capsule audio, un observatoire, un point d'eau, un écran, un cimetière. Ce fil relie des objets très différents parce qu'ils racontent tous la même chose : une société se transforme quand elle modifie les conditions dans lesquelles les personnes peuvent agir, comprendre, prendre soin et appartenir.

NOUVEAU A GENÈVE

 **Point d'Eau à Carouge.** Un lieu d'accueil et de services pour les personnes sans domicile fixe, qui illustre comment un dispositif de proximité peut modifier concrètement les conditions de vie et rendre visibles des besoins souvent invisibles.

Annonce de la mise en ligne d'un **observatoire genevois du cancer**, destiné à mieux documenter la situation et son évolution.

LA PETITE TROUVAILLE

ET LE MOT DE LA FIN

LA PETITE TROUVAILLE

"Carraghé—quoi ?"

La FRC part d'un ingrédient dont le nom ressemble à une formule magique pour ouvrir une question très concrète : que met-on réellement dans nos aliments, et comment s'y retrouver ? Une petite entrée pour un grand sujet : notre capacité à comprendre les systèmes qui nous nourrissent.

CONCLUSION

Prendre soin de nous, cela n'est pas un luxe, cela devient un must. Reconnaître ses propres limites et se préserver avant que tout ne s'effondre, car cela est souvent tout un écosystème de personnes, de proches qui ont besoin de nous, qui au final en pâtissent. Faire appel aux organismes présents sur le canton. Oser se mettre à nu. La précarité, l'isolement sont bien présents. Et parfois, devoir se faire violence pour sortir de rôles dans lesquels on nous a enfermé.

À SUIVRE

Les cinq axes de veille prioritaires

1. **IA & souveraineté numérique** : Genève cherche à préserver sa capacité de choix face aux dépendances technologiques.
2. **Santé mentale** : du 5 au 11 octobre 2026, l'estime de soi et l'image corporelle structurent la programmation genevoise.
3. **Écrans** : poursuivre le déplacement du débat, du temps d'exposition vers les usages, les compétences et les effets sociaux.
4. **Care & autonomie** : regarder ensemble les personnes aidées, les proches et les professionnel·les qui font tenir les dispositifs.
5. **Prévention & données** : observer comment les indicateurs et les observatoires transforment la manière de piloter la santé.

