

QUOI DE NEUF ?



Le magazine de veille santé, société & territoires



LE FIL ROUGE

Il ne suffit plus de demander aux individus de s'adapter. Il faut aussi regarder les conditions dans lesquelles ils doivent le faire.

Le post-partum suppose écoute et accompagnement. Les addictions et les troubles alimentaires demandent du soutien aux proches. Un apprenti a besoin de supervision ; une personne réfugiée, d'un lien ; un salarié, d'un cadre face à la fatigue du changement. Même l'IA, les exosquelettes et les nouvelles mesures environnementales déplacent la question vers l'organisation collective.

ÉDITO

Et si la vraie question n'était plus «comment prévenir ?», mais « comment prendre soin ? »

Cette semaine, les nouvelles se ressemblent sans vraiment se ressembler. Santé mentale, addictions, post-partum, santé sexuelle, cancers, rougeole, démence ; microplastiques, PFAS, amiante, chaleur ; travail, IA, école, insertion, accueil et médiation. Une même question traverse pourtant l'ensemble : comment construire des environnements qui permettent aux personnes de tenir, de comprendre, de choisir et de participer ?

COMPRENDRE EN 5 MINUTES

LES REPÈRES ESSENTIELS

CETTE SEMAINE EN TROIS IDÉES

1. Le soin déborde largement de la médecine : professionnels, temps, écoute, proches, institutions et communautés.
2. Mieux mesurer peut changer ce que nous croyions savoir : microplastiques, PFAS, tumeurs sur puce et dépistage cognitif rendent visibles de nouvelles questions.
3. L'adaptation a ses limites : un environnement bien conçu évite de faire reposer toute la charge sur les personnes.

LE CHIFFRE

80 %

C'est l'ordre de grandeur de l'utilisation de l'IA générative à des fins scolaires dans la formation professionnelle initiale, selon l'enquête relayée par Transfer. L'usage aurait doublé depuis 2024, passant d'environ 40 % à environ 80 %.

La question devient : que devons-nous apprendre quand l'outil qui produit une réponse est devenu banal ?



LE SIGNAL FAIBLE

L'accompagnement devient une infrastructure

Parents en post-partum, proches face aux addictions, enfants en psychiatrie, jeunes en difficulté, personnes réfugiées, apprentis, salariés et personnes en insertion : pris ensemble, ces sujets signalent une transformation profonde. L'accompagnement devient une infrastructure sociale à part entière.

LA CITATION

« Pourquoi n'arrive-t-il pas simplement à arrêter ? Pourquoi la volonté ne suffit-elle pas ? »

La question posée par la Clinique Belmont sur les addictions et les troubles alimentaires oblige à quitter une lecture morale pour adopter une lecture sanitaire, psychologique et sociale.

APPROFONDIR EN 15 MINUTES

REPÉRAGES & TENDANCES



1. UNE MÉDECINE QUI PERSONNALISE DE PLUS EN PLUS

Les tumeurs sur puce cherchent à mieux guider les décisions thérapeutiques dans le cancer du sein. Une revue systématique explore aussi le « Famous Faces Test », qui pourrait aider à détecter plus tôt certains troubles cognitifs associés à Alzheimer. Aux HUG, une étude clinique explore les cannabinoïdes chez des personnes âgées atteintes de démence.

Tendance : la médecine caractérise de plus en plus une personne, une tumeur, un profil ou une trajectoire, plutôt qu'une maladie abstraite.

2. LA SANTÉ MENTALE SORT DU CABINET

La dépression post-partum concerne une mère sur six selon la policy brief de la Commission fédérale pour les questions familiales. À Genève, le Conseil en périnatalité de PROFA documente des entretiens proposés aux parents pendant les six premiers mois de l'enfant.

Chez les 18-24 ans, les nouvelles rentes AI liées à des troubles psychiques ont doublé en dix ans selon l'étude relayée par Sécurité sociale CHSS. La question commune est celle du moment où l'on intervient.



3. NOS ENVIRONNEMENTS DEVIENNENT DES OBJETS DE SANTÉ PUBLIQUE

Amiante dans les bâtiments anciens, PFAS dans l'environnement et les denrées, microplastiques dans le Léman, chaleur extrême : l'environnement cesse d'être un décor et devient un déterminant direct de la santé. Une nouvelle méthode estime jusqu'à 656 fois plus de particules ultrafines dans le Léman que les méthodes traditionnelles.

Ce que l'on mesure change ce que l'on considère comme un problème.

FICHES DE LECTURE

QUATRE ENTRÉES POUR COMPRENDRE



TUMEURS SUR PUCE : TESTER AVANT DE DÉCIDER

Ce qu'on apprend : des chercheurs développent une technologie pour étudier les tumeurs et guider les décisions thérapeutiques dans le cancer du sein.

Pourquoi c'est intéressant : la personnalisation cherche à reproduire le comportement d'une tumeur pour anticiper sa réponse.

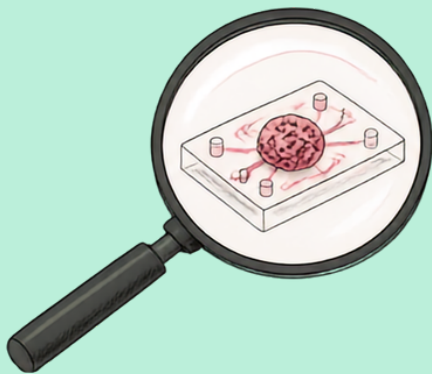
Question : jusqu'où personnaliser sans rendre la médecine plus complexe, coûteuse ou inégalitaire ?



LA CANICULE NE S'ARRÊTE PAS QUAND LE THERMOMÈTRE REDESCEND

Radio Vostok indique que l'été 2026 a dépassé les références de 2003 : températures supérieures à 35 °C, nuits tropicales et quatre vagues de chaleur entre fin mai et mi-août.

La Ville de Genève observe déjà les effets des chaleurs successives sur les arbres et espaces verts. L'adaptation concerne aussi ce qui ne parle pas : arbres, infrastructures, bâtiments et espaces publics.



LE STRESS : UN AVANTAGE QUI PEUT DEVENIR UN PROBLÈME

Kurzesagt rappelle que le stress peut améliorer temporairement l'attention, mais qu'au-delà d'un seul il perturbe mémoire, décision et comportements alimentaires.

La question rejoint la fatigue, les addictions et les risques psychosociaux : où se situe le seuil à partir duquel l'environnement produit plus de pression que nous ne pouvons en absorber ?



L'IA ENTRE À L'ÉCOLE - ET CHANGE DÉJÀ LA QUESTION PÉDAGOGIQUE

L'usage de l'IA générative dans les écoles professionnelles suisses aurait duré depuis 2024. À Genève, l'État met en avant une approche collaborative pour les projets d'IA dans les services publics.

Le débat quitte la nouveauté technologique : comment apprendre, travailler et décider avec des machines qui produisent déjà une partie du résultat attendu ?

DANS L'AIR DU TEMPS

ÉCOUTER AVANT DE DÉCIDER

DANS L'AIR DU TEMPS — Genève expérimente l'écoute

La Ville de Genève envoie son Bureau des Temps à la rencontre des habitantes et habitants dans différents quartiers, sous la forme d'une performance artistique inscrite dans l'année de mairie de Christina Kitsos.

Le MIPP publie son rapport d'activité 2025 après dix années de médiation et d'observation entre population et police, avec pour la première fois des recommandations écrites issues du terrain. Deux initiatives différentes, un même geste : aller écouter avant de décider.

GLOCAL

Le climat commence au coin de la rue

La canicule est mondiale, mais son expérience est locale : arbres, logements, déplacements, rythmes de vie et espaces verts. La mobilité douce pose aussi la coexistence entre vélos, trottinettes et piétons. Le climat est une question d'organisation collective.

EN RÉSONANCE

Quand la rougeole oblige à repenser la prévention

Face à la recrudescence de la rougeole, des scientifiques proposent une approche moins verticale. La prévention ne consiste peut-être plus seulement à transmettre la bonne information, mais à comprendre pourquoi elle est — ou n'est pas — reçue.



À VOIR / À FAIRE

 Journées européennes du patrimoine & du matrimoine — Genève, 11–13 septembre 2026. Plus d'une cinquantaine d'événements autour du thème « En péril ? », en résonance avec environnement, mémoire, vulnérabilité et transmission.

 Les déterminants sociaux de la famille — 15 septembre, Maison des associations, Genève. Experts et ateliers autour des déterminants sociaux de la santé : la santé commence-t-elle vraiment dans le système de soins ?

PRENDRE DU RECUL

LES QUESTIONS QUI RESTENT

LE PARADOXE

Plus nous savons mesurer, moins nous pouvons prétendre ne pas savoir

Microplastiques, tumeurs sur puce, tests cognitifs et données de trajectoire rendent visibles de nouveaux risques. Chaque capacité de mesure crée une responsabilité : une fois le risque visible, il devient plus difficile de l'ignorer.

LA QUESTION OUVERTE

Jusqu'où peut-on demander aux individus de s'adapter ?

À la chaleur, à l'IA, à l'accélération du travail, à la transformation des métiers, aux mobilités, aux changements familiaux, aux risques environnementaux et aux exigences administratives. À force de valoriser la résilience individuelle, ne transforme-t-on pas en responsabilité personnelle ce qui relève aussi de l'organisation collective ?

L'IDÉE QUI MÉRITE D'ÊTRE DISCUTÉE

Et si « accompagner » devenait aussi important que « réparer » ?

Parents, proches, jeunes, personnes réfugiées et apprentis n'ont pas seulement besoin d'une prise en charge, d'un traitement, d'un statut ou d'une formation : ils ont besoin d'un parcours soutenu. Le soin contemporain passe d'une logique de prise en charge à une logique de parcours.

LE FIL INVISIBLE — LA SUPERVISION

Qui est là lorsque quelque chose devient difficile ?

Un apprenti devant une fraiseuse, un parent en post-partum, une personne âgée avec une démence, un jeune face à l'IA, une personne réfugiée ou un salarié en transformation : supervision, écoute, conseil, médiation, formation et parrainage créent un espace entre l'individu et la difficulté.

LE REGARD DU RÉDACTEUR

Nous entrons peut-être dans l'âge de la « médiation permanente ». Plus l'information devient abondante, technique et instantanée, plus nous avons besoin de personnes capables de lui donner du sens, de la contextualiser et de la rendre utilisable. Entre maladie et personne, famille et post-partum, jeune et IA, population et police, réfugié et société d'accueil, données et décision : la médiation ne disparaît pas avec le numérique, elle change de nature.



À SUIVRE...

CONCLUSION

À SUIVRE...

1. L'IA dans la formation professionnelle : déplacer le débat vers apprentissages, évaluation et compétences.
2. La santé environnementale : PFAS, microplastiques, chaleur et amiante convergent vers l'exposition cumulative à des risques invisibles.
3. La santé mentale des jeunes : suivre le doublement des nouvelles rentes AI chez les 18-24 ans dans l'évolution du travail, de la formation et des conditions sociales.

CE QUE RÉVÈLE CETTE SEMAINE

Nous ne manquons pas seulement de solutions. Nous manquons parfois d'intermédiaires.

Tumeurs sur puce, particules invisibles, IA, exosquelettes, dépistage et traitements augmentent nos possibilités. Mais une solution ne vaut que si quelqu'un peut l'expliquer, l'accompagner, la transmettre, la discuter et l'adapter. Le progrès technique ouvre des possibilités ; la médiation permet de les transformer en possibilités humaines.

L'HISTOIRE QUE LA SEMAINE NOUS RACONTE

Le jour où le Léman demanda un médiateur

Un matin, le Léman apprit qu'un laboratoire avait trouvé jusqu'à 656 fois plus de microplastiques qu'on ne le pensait.

–« Ils commencent toujours par mesurer ce qu'ils voient », soupira le lac.

À Genève, les arbres affrontaient la chaleur ; les parents, le post-partum ; les jeunes, l'école avec l'IA ; les salariés, la fatigue du changement ; les apprentis, une fraiseuse bien réelle ; les personnes réfugiées, la recherche d'un lien ; les personnes souffrant d'addiction, le soupçon qu'il suffirait de vouloir.

Un médiateur reçut un appel :

–« Je voudrais parler à quelqu'un »

–« Pour quel problème ? »

–« Je ne sais pas »

Il comprit que le problème commence parfois au moment où personne ne sait encore comment le nommer. Le monde moderne avait inventé tant de manières d'être malade, inquiet, déplacé, débordé ou exposé qu'il fallait inventer des endroits où dire : « je ne sais pas ce qui m'arrive ».

Le Léman continua de couler, avec ses microplastiques, ses poissons et ses montagnes, avec la certitude que quelqu'un finirait bien par venir lui expliquer ce que tout cela voulait dire.



aime-ère-veille

S'ABONNER



RÉFÉRENCES 1-20

1. « Monitoring “Santé sexuelle en Suisse 2024” »

sante-sexuelle.ch • 6 sept.

<https://www.sante-seuille.ch/nos-activites/actualites-monitoring-bericht-sevuelle-gesundheit-in-des-herzee-2024>

2. « Cours en ligne gratuit — Votre proche souffre d’un TCA ou d’une addiction ? »

Clinique Belmont • 2 sept.

<https://www.cliniquebelmont.ch/votre-proche-souffre-dun-tca-ou-dune-addiction/>

3. « Food innovation in your kitchen: Giving peas, beans and lentils a new bite »

ETH News • 2 sept.

<https://lethch.cn/wns-and-events/eth/news/2026/09/food-innovation-in-your-kitchen-giving-peas-beans-and-lentils-a-new-bitche>

4. « Prévention sur le cancer du sein — Place des Alpes »

Aspacie • 6 sept.

<https://www.eapsie.fr/2026/09/prevention-cancer-du-sein/>

5. « Cancers du sein : les tumeurs sur puce, nouvelle technologie ultra-personnalisée pour guider la décision thérapeutique »

CNRS Presse • 2 sept.

<https://www.cns.fr/ft/Presse/cancers-du-sein-les-tumeurs-sur-puce-nouvelle-technologie-ultra-personnalisee-pour-guider-la>

6. « L’élimination de la rougeole, une idée à éradiquer ? »

UNIL • 2 sept.

<https://www.unil.ch/news/1788272560626>

7. « De l’amiante dans la maison »

ToxInfo • 2 sept.

https://www.toxinfo.ch/blog.amiante_brochure

8. « PFAS : non au mélange de denrées contaminées et oui au renforcement des valeurs limites pour l’eau potable »

—

<https://www.ge.ch/node/44480>

9. « Rock’n’Sobre #56 Vivre la canicule à Genève »

Radio Vostok — 1 sept.

<https://radiovostok.ch/rocknsobre-56-vivre-la-canicule-a-geneve/>

10. « Soutenir le post-partum, soutenir la santé mentale : le CP dans REISO »

PROFA — 2 sept.

<https://www.profa.ch/cp-postpartum-reiso>

11. « Le Bureau des Temps part à l’écoute des habitantes et habitants »

Ville de Genève — 2 sept.

<https://www.geneve.ch/actualites/bureau-temps-part-ecoute-habitan-tes-habitants>

12. « Publication du rapport d’activité 2025 du MIPP »

État de Genève — 1 sept.

<https://www.ge.ch/node/44433>

13. « Premier module de la formation “Deuil & Accompagnement” »

Vivre Son Deuil – Suisse — 2 sept.

<https://www.vivresondeuil-suisse.ch/agenda-evenement/premier-module-de-la-formation-deuil-accompagnement/>

14. « À la découverte des Jazz Funerals de La Nouvelle-Orléans (COMPLET) »

Ville de Genève — 1 sept.

<https://www.geneve.ch/actualites/decouverte-jazz-funerals-nouvelle-orleans-complet>

15. « Journées européennes du patrimoine et Journées du matrimoine : ouverture des inscriptions »

Ville de Genève — 1 sept.

<https://www.geneve.ch/actualites/journees-europeennes-patrimoine-journees-matrimoine-ouverture-inscriptions>

16. « Lettre d’information du service cantonal de la culture — 27 août 2026 »

État de Genève — 1 sept.

<https://www.ge.ch/node/44521>

17. « Apprentissage sûr : Accompagnement pour tous les travaux dangereux »

ForumSécurité — 2 sept.

<https://www.forum-securite.ch/apprentissage-sur-accompagnement-pour-tous-les-travaux-dangereux/>

18. « Passages délicats en randonnée en montagne : deux tiers des randonneurs continuent malgré leur sentiment de malaise »

Save — 2 sept.

<https://news.save.ch/fr/heikle-passagen-beim-bergwandern-zwei-drittel-gehen-trotz-ungutem-gefuehl-weiter/>

19. « Les appels au nom de prétendues autorités ont diminué de plus de 75 % grâce à l’obligation d’identification »

ForumSécurité — 2 sept.

<https://www.forum-securite.ch/les-appels-au-nom-de-pre-ten-dues-autorites-ont-diminue-de-plus-de-75-grace-a-l-obligation-d-identification/>

20. « Mobilité douce : trois réflexes pour se déplacer en sécurité à Genève »

État de Genève — 1 sept.

<https://www.ge.ch/node/44524>

RÉFÉRENCES – 21-40

21. « Les exosquettes pourraient transformer notre manière de bouger »

Republic of Innovation — 2 sept.
<https://republic-of-innovation.ch/les-exosquettes-pourraient-transformer-notre-maniere-de-bouger/>

22. « Le volontariat : une force de changement »

ATD Quart Monde — Suisse — 2 sept.

23. « Masculinismes : grandir sous influences »

HETS Genève — 2 sept.
<https://republic-of-innovation.ch/les-exosquettes-pourraient-transformer-notre-maniere-de-bouger/>

24. « De l'aide sociale à l'emploi : quelles voies de réussite »

Insertion Suisse — 2 sept.
<https://caplois.fr/ches-loisiers-bien-plus-roulotte/>

25. « Newsletter d’août 2026 »

Fondation pour l’égalité de genre — 2 sept.
<https://caplois.fr/ches-loisiers-bien-plus-que-du-temps-libre/>
<https://fondationalegalitiedegene.ch/newsletter-aout-2026/>

26 « Lancement officiel de "Code critique »

27. « Inclusion sociale des personnes réfugiées : quelles sont les options de parrainage en Suisse romande ? »

28. « Inclusion sociale des personnes réfugiées : quelles sont les options de parrainage en Suisse romande ? »

29. « Inclusion sociale des personnes réfugiées : quelles sont les options de parrainage en Suisse romande ? »

28. « Podcast : Chroniques du regroupement familial en Suisse »

Appartenances-Genève — 2 sept.
<https://appartenances.ge/ch/noodle-chronique-du-regroupement-familiar-en-suisse/>

29. « Causes communes donne la parole à Aux 6 logis »

30. « Jeunes souffrant de troubles psychiques : des pistes pour l'AI »

Sécurité Sociale CHSS — 2 sept.
<https://sozialeischerheit.ch/fri/jeunes-souffrant-de-troubles-psychiques-des-pistes-pour-lai/>

31. « In Vivo magazine : Perdre la tête à cause du sucre »

CHUV — 2 sept.
https://www.chivv.ch/fri/actualités/actualités/news_11312/invest-magazine-perdre-la-tete-a-cause-du-sucré

32. « How Stress Changes Your Brain »

Kurzgesagt — 2 sept.
<https://www.youtube.com/shorts/ivtsvHzMLw>

33. « Une mère sur six est concernée par la dépression post-partum »

COFF — 1 sept.
<https://www.rts.ch/info/environnement/2026/article/leman-la-pollution-aux-microplastiques-656-fois-plus-elevee-29339849.html>

35. « Histoire de la sécurité sociale : le site Internet a été remanié »

Administration fédérale — 2 sept.
<https://www.admin.fr/newsns/hysD87uPomWSqXxhYYXc>

36. « L’assurance-accidents va devenir plus accessible pour les indépendants »

37. « Pafa de l'enfant : le droit de s'y opposer »

REISO — 2 sept.
<https://www.reiso.org/articles/themes/enrance-et-jeunesse/15934-pafa-de-l'enfant-de-droit-de-sy-opposer>

38. « PFAS – The Forever Pollution Project »

UNIL — 2 sept.
<https://www.unil/news/1787742666729>

39. « La pollution aux microplastiques dans le Léman est 656 fois plus importante qu'estimé »

RTS Découverte — 2 sept.
<https://www.rts.ch/info/environnement/2026/article/leman-la-pollution-aux-microplastiques-656-fois-plus-elevee-29339849.html>

40. « Préserver les arbres et les espaces verts face aux fortes chaleurs »

Ville de Genève — 1 sept.
<https://www.geneve.ch/actualités/preserver-arres-espaces-verts-face-fortes-chaleurs>

RÉFÉRENCES — 41-60

41 « Allocation d'initiation au travail (AIT) : accès élargi dès le 1er septembre 2026 »
Etété de Genève — 1 sept.
[https://www.factici.com/actualités-blog/capital-humain-un-risque accru sous la pression économique](https://www.factici.com/actualités-blog/capital-humain-un-risque-accru-sous-la-pression-économique) »

42 « Capital humain : un risque accru sous la pression économique »
IFACI — 1 sept.
[https://www.factici.com/actualités-blog/capital-humain-un-risque accru sous la pression économique](https://www.factici.com/actualités-blog/capital-humain-un-risque-accru-sous-la-pression-économique) »

43 « La matériorisation tournée vers les metiers »
Transfer — 2 sept.
<https://transfer.wat/ft/la-maturité-professionnelleUneformation-generale-tournée-vers-les-metiers/>

44 « SwissSkills 2027 : entreprises et associations, faites passer le message ”
Cédés des metiers du Grand Genève — 1 sept.
<https://www.citedesmetiers.ch/2026/08/27/swiss-kalks-2027-entreprises-et-associations-faites-passer-le-massage/>

45 « L'utilisation de l'ITA dans les écoles professionnelles a fortement augmenté »
Transfer — date non indiquée
<https://transfer.wat/ff/fr/utilisation-de-lia-dans-les-socles-professionnelles-a-fortement-augmenté/>

46 « Communication de l'audit interne avec le conse d'administration : les bonnes pratiques »
IFACI — 1 sept.
<https://www.factici.com/actualités/blog/communication-de-laudit-interna-avec-le-conseil-d'administration-les-bonnes-pratiques/>

47 « Gouvernance et stratégie au sein des conseils de fondation »
Loyco — 1 sept.
<https://www.factici.com/actualités/event/gouvernance-et-stratégie-au-sein-des-conseils-de-fondation/>

48 « Comment se relancer après une interruption de carrière »
HBR France — 1 sept.
<https://www.factici.com/actualités/frc/carrière/comment-relancer-entre-une-interruption-de-carrière-contrarie-61315>

49 « Intelligence artificielle : Genève mise sur la collaboration »
Etété de Genève — 2 sept.
<https://www.factici.com/actualités/44214>

50 « La fatigue au changement à l'ère de l'IA : la moitié de la saturation que personne ne mesure »
Prosci — 1 sept.
<https://www.factici.com/fr/blog/la-fatigue-au-changement-ai-ere-de-la>

51 « Risques psychosociaux : comment accéléreront-? »
Loyco — 1 sept.
<https://www.factici.com/actualités/risques-psychosociaux/>

52 « La souffrance éthique. Déserter, collaborer ou résilier? »
Christophe Dejours et Gabriel Perez, Souffrance et Travail — 1 sept.
<https://www.souffrance-et-travail.com/magazine/livres/souffrance-ethique-au-travail/>

53 « Stop harcèlement scolaire »
Airedées — 2 sept.
<https://www.sparedadoss.ch/post/post-harcC%C3%A0lement-scolaire>

54 « Journée sur les déterminants sociaux de la famille »
Avenir Familles — 2 sept.
<https://www.savenfamilles.ch/post/journ%C3%2C99-sur-les-d%C3%2C99terminants-sociaux-de-la-famille>

55 « Indicateurs de la pédagogie spécialisée 2025 »
SFD, État de Genève — 1 sept.
<https://www.ge.chnode/44553>

56 « Estime de soi et image corporelle »
Airedrées — 2 sept.
<https://www.factici.com/actualités/estime-de-soi-et-image-corporelle>

57. « Natalité : le vrai problème de la Suisse, c'est le troisième enfant »
UNIL — 2 sept.
<https://www.unilch/news/178356622025>

58. « La maternité en entreprise : du projet d'enfant au retour au travail »
Loyco — 1 sept.
<https://www.factici.com/actualités/event-la-maternité-en-entreprise/>

59. « Sortir de l'isolement : La promesse d'E-Pâts pour les parents d'enfants à besoins éducatifs particuliers »
O22 Familles — 1 sept.
<https://www.O22familles.ch/sortir-de-lisèrement-la-normesse-de-pats-pour-les-parents-d'enfants-à-besoins-educatifs-particularisés/>

60. « Cannabinoïdes et démence : les résultats d'une étude clinique »
HUG — 2 sept.
<https://www.unilch.com/actualités/cannabinoïdes-démence-résultats-etude-clinique>