

QUOI DE NEUF ?



Magazine de veille sociétale, santé et transformations



LE FIL ROUGE

Une société vivable ne demande pas à chacun de tout porter seul ; elle entretient les conditions qui permettent de s'entraider, de comprendre et d'agir ensemble.

ÉDITO

Qui porte le monde quand chacun doit se débrouiller ?

Cette semaine, les articles racontent une même tension : on demande aux individus de travailler, de prendre soin, de s'adapter et de se protéger, alors que les conditions pour y parvenir dépendent largement du collectif. Les progrès de l'égalité professionnelle coexistent avec des inégalités persistantes liées à la parentalité. À Genève, le vieillissement de la population, les besoins des familles et le travail des associations rappellent que **le care repose sur des gestes quotidiens autant que sur des politiques publiques.**

Le lien social se construit souvent en remarquant une absence, en prenant des nouvelles ou en créant une place autour d'une table. Dans le monde numérique, la vigilance individuelle ne suffit pas d'avantage face aux fuites de données, à la réinformation et aux non-tantus automatisés. Le fil réa n'apportera : une société vivable ne demande pas à chacun de tout porter seul ; elle entretient les conditions qui permettent de s'entraider, de comprendre et d'agir ensemble.

COMPRENDRE EN 5 MINUTES

La société tient moins par les grands discours que par les liens qu'on entretient.

3 IDÉES À RETENIR

1. Les écarts entre femmes et hommes se réduisent, mais le travail et la vie familiale restent étroitement liés : les solutions dépendent aussi de l'organisation collective du temps.
2. Les situations de vulnérabilité rappellent l'importance de solidarités accessibles et coordonnées.
3. Face aux risques numériques et à la désinformation, la vigilance individuelle ne suffit pas : la confiance se construit collectivement.

REPÈRE

Travail, care, ville, numérique et santé doivent être pensés ensemble



LE CHIFFRE

80

Les 80 ans ou plus ont **plus que doublé** entre 1990 et 2025 ; l'âge moyen est passé de 38,6 à 41,1 ans.

Source : [OCSTAT](#)

LE SIGNAL FAIBLE

Les initiatives les plus utiles ne cherchent pas toujours à créer un nouveau service : elles relient ce qui existe déjà, repèrent les personnes qui passent entre les mailles et rendent l'entraide possible.

LA PHRASE À RETENIR

On mesure facilement les prestations distribuées ; il est beaucoup plus difficile de mesurer les liens qui empêchent une personne de disparaître des radars.

APPROFONDIR EN 15 MINUTES

6 ANGLES • TRAVAIL, LIEN SOCIAL, VILLE, NUMÉRIQUE, RÉCITS ET SANTÉ

1 LE TRAVAIL CHANGE ; LE PARTAGE DU CARE, MOINS VITE

Le rattrapage des jeunes femmes sur le marché du travail suisse est réel, mais la parentalité reste un point de rupture. Temps partiel, plein temps et travail domestique déplacent la question : comment rendre compatibles emploi, parentalité et care ?

« Supprimer les incitations négatives, pas le temps partiel — Sécurité sociale CHSS »

« Familles avec enfants en situation de handicap — Sécurité sociale CHSS »
<https://sozialesicherheit.ch/fr/quelle-protection-sociale-pour-les-familles-avec-enfants-en-situation-de-handicap/>

2 LE LIEN SOCIAL : UN TRAVAIL DISCRET, PAS UN SUPPLÉMENT D'ÂME

Le vieillissement genevois rend visibles les proches, les associations et les activités qui font tenir l'autonomie. Le lien social demande du temps, des lieux et des personnes qui font le pont.

« Anne Davoli — CSP Genève »
<https://csp.ch/geneve/anne-davoli-plus-de-vingt-ans-au-csp-a-creer-du-lien/>
 « Du travail en silo à la force du collectif — CAPAS »
<https://www.capas-ge.ch/du-travail-en-silo-a-la-force-du-collectif-le-regard-dalain-bolle/>
 « Vieillesse genevoise — OCSTAT »
https://statistique.ge.ch/domaines/apercu.asp?dom=01_01

3 DANS LA VILLE, CHACUN N'A PAS LE MÊME POINT DE VUE

Une ville inclusive se conçoit depuis plusieurs corps et plusieurs rythmes. Accessibilité, vulnérabilité et cohésion sociale invitent à penser l'environnement comme une condition de l'autonomie, et non comme une adaptation tardive.

« Rendez-vous de l'urbanisme 2026 — État de Genève »
<https://www.ge.ch/evenement/rendez-vous-urbanisme-2026-ville-vivre-ensemble>

« SIGHTSEEING — Chacun son point de vue — ABA »
<https://abage.ch/une-exposition-immersive-unique-du-1er-au-31-octobre-a-geneve/>

4 NUMÉRIQUE : LA CONFIANCE EST UNE INFRASTRUCTURE

Fuites de données, escroqueries, désinformation sur l'immigration, vérification d'âge, écrans des enfants et contenus générés par IA déplacent le coût de la preuve vers les individus. La vigilance personnelle ne suffit pas : la confiance doit être organisée.

« Fuite de données »
 « Désinfox-migrations »
<https://asile.ch/>
 « Grandir avec les écrans »
 « When No ID Means No Internet »
 « Comment LinkedIn est devenu le royaume de l'AI Slop »



5 LES RÉCITS ET LES OUTILS : QUI DÉCIDE DE CE QUI PARAÎT POSSIBLE ?

Nouveaux récits écologiques, One Planet Lab, langue française dans les modèles d'IA, formation des équipes et accompagnement du changement : les outils accélèrent, mais les usages et les institutions orientent ce qui paraît possible.

« Le rôle des nouveaux récits »
<https://www.one-planet-lab-fr.ch/>

« Formation IA pour les PME »
<https://www.ge.ch/evenement/complet-formation-ia-pme-0>

« Dans les modèles d'IA, la langue française veut aussi avoir son mot à dire »
https://www.lemonde.fr/le-monde-et-vous/article/2026/10/07/dans-les-modeles-d-ia-la-langue-francaise-veut-aussi-avoir-son-mot-a-dire_6789576_6065879.html

« 9 exemples réussis de gestion du changement »
<https://www.prosci.com/fr/blog/successful-change-management-examples-for-inspiration>

6 SANTÉ, AUTONOMIE ET CHOIX DE VIE

Alzheimer, allaitement et activité physique, plaies chroniques, régime sans protéines animales et décisions de fin de vie : l'autonomie se construit avec des soins, des informations fiables et des choix accessibles.

« Montrer plutôt qu'expliquer — URL non confirmée »

« AA 145 : Activités physiques et sportives et allaitement — URL non confirmée »

« Une étude éclaire les raisons de recourir au suicide assisté »
<https://www.chuv.ch/fr/journalistes/communiquer/une-etude-eclaire-les-raisons-de-recourir-au-suicide-assiste>

« Une nouvelle approche pour le traitement des plaies chroniques »
<https://www.sepos.admin.ch/fr/newnsb/Q9DnFn1Zo22f>

« Un régime sans protéines animales bouscule le foie »
<https://www.unige.ch/medias/2026/un-regime-sans-proteines-animales-bouscule-le-foie/>

PRENDRE DU RECUL

TRAVAIL, GENRE ET PARENTALITÉ

Le rattrapage des jeunes femmes sur le marché du travail suisse est réel, mais la parentalité reste un point de rupture : emploi, temps de travail, revenus et care demeurent liés.

Source : [Social Change](#)

RACHATS DANS LE PILIER 3A

Le rattrapage de cotisations non versées devient possible sous conditions dès 2026. Le dispositif précise les règles applicables aux trajectoires professionnelles.

Source : Canton de Genève

RENDEZ-VOUS DE L'URBANISME 2026

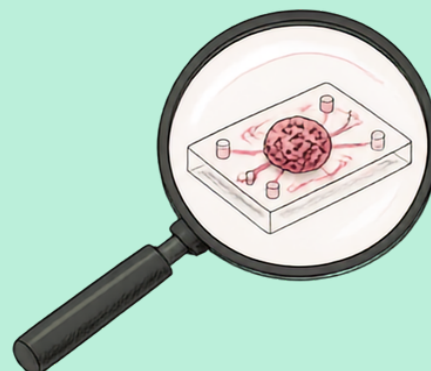
« [Ville \(vivre\) ensemble](#) » explore diversité, vulnérabilité et cohésion sociale du 27 au 29 octobre au Pavillon Sicli et dans le canton.

Source : État de Genève

FUITES DE DONNÉES : LES BONS RÉFLEXES

Ne pas répondre par le canal proposé ; contacter l'organisme par ses coordonnées officielles ; changer les mots de passe ; activer la double authentification et conserver les preuves.

Source : [État de Genève](#)



DU TRAVAIL EN SILO À LA FORCE DU COLLECTIF

Le CAPAS décrit des pratiques de mutualisation des expertises, de coordination et de prise de parole commune entre associations.

PROTECTION SOCIALE ET HANDICAP

Les familles avec enfants en situation de handicap ont besoin d'une protection sociale qui tienne compte des soins, des parcours discontinus et du temps porté par les proches.

Source : [Sécurité sociale CHSS](#)

ANNE DAVOLI • CRÉER DU LIEN AU CSP

L'article présente l'écoute, le repérage des absences et les Belles Tablées comme des activités proposées par le CSP Genève.

Source : CSP Genève

PRENDRE DU RECUL



LE PARADOXE DE L'AUTONOMIE

Nous valorisons l'autonomie, mais nous oublions parfois qu'elle dépend de conditions très collectives : un réseau de soins accessible, un logement adapté, un emploi compatible avec la vie familiale, une information digne de confiance, des lieux où l'on peut rencontrer d'autres personnes. Demander à chacun d'être autonome sans entretenir ces conditions revient à distribuer des parapluies pendant qu'on démonte les abris.

LA QUESTION DE LA SEMAINE

Quelles tâches indispensables à la vie commune restent invisibles parce qu'elles sont accomplies par des proches, des bénévoles ou des professionnels qui ont appris à ne pas compter leurs efforts ?

L'IDÉE À EMPORTER

Le collectif ne se mesure pas seulement au nombre d'organisations autour d'une table. Il se mesure à ce qui change pour les personnes qui, jusque-là, n'avaient pas de place à cette table.

POUR ALLER PLUS LOIN

Trois livres de l'automne 2026 mis en avant par MIT Press font dialoguer cerveau maternel, vieillissement et beauté du monde. Une combinaison inattendue pour une même étagère : comprendre comment nous changeons, comment nous vieillissons et pourquoi certaines choses continuent de nous émerveiller.

A Mother's Brain — MIT Press
Morbid — MIT Press
Why Is the World So Beautiful? — MIT Press



LA SÉLECTION D'ARTICLES DU MOIS

SUITE 2/2 • TITRES, SOURCES, SYNTHÈSES ET LIENS

- **Elsa Godart, psychanalyste : "La génération du selfie a grandi avec le sentiment que son reflet ne lui appartenait jamais totalement"**
Le Monde
Elsa Godart conteste l'idée que le selfie soit en lui-même pathologique. Se prendre et se reprendre en photo peut aider les adolescents à maîtriser leur image. Le geste participe aussi à la construction de l'identité. L'article interroge le rapport au reflet et à la visibilité numérique. Il invite à comprendre ces pratiques plutôt qu'à les réduire à un symptôme.

Comment LinkedIn est devenu le royaume de l'AI Slop ↗ <https://www.blogdumoderateur.com/linkedin-royaume-ai-slop/>
Blog du Modérateur
LinkedIn voit se multiplier des publications génériques produites ou aidées par l'IA. Ces textes visent souvent l'engagement davantage que la pertinence. La fréquence et la facilité de génération favorisent cette dérive. Il devient difficile de distinguer contribution humaine et contenu automatisé. L'enjeu est de préserver un échange professionnel authentique.

- **Tous égoïstes ?**
CNRS le journal
Le texte s'appuie sur « Le Triomphe des égoïsmes » de Camille Peugny. Il analyse la montée d'une lecture méritocratique des inégalités. La réussite est de plus en plus attribuée au mérite individuel. Cette lecture invisibilise les conditions sociales et impute les échecs. L'article relie le phénomène au recul de l'État-providence et à la peur du déclassement.

Drogue : comprendre un marché en pleine évolution
UNIL / Allez savoir !
L'article propose une lecture policière et sanitaire du marché suisse. Le cannabis domine les volumes, tandis que la cocaïne est première en valeur. Les réseaux sont fragmentés, adaptables, et les profils divers. Les risques sanitaires, notamment cardiovasculaires, augmentent. Le texte combine démantèlement ciblé, prévention, réduction des risques et accompagnement.

- **Un régime sans protéines animales bouscule le foie** ↗ <https://www.unige.ch/medias/2026/un-regime-sans-protéines-animales-bouscule-le-foie>
UNIGE
Une équipe étudie le passage du régime végétarien au régime végétalien. Les premières modifications du métabolisme hépatique apparaissent en quelques jours. Le résultat montre que les choix alimentaires peuvent agir rapidement. Il ouvre des pistes sur les liens entre alimentation et santé. L'étude ne constitue pas une recommandation générale.

Une étude éclaire les raisons de recourir au suicide assisté ↗ <https://www.chuv.ch/fr/journalistes/communiqués/une-etude-eclaire-les-raisons-de-recourir-au-suicide-assiste>
UNIL / CHUV
Une équipe de soins palliatifs du CHUV a interrogé 30 personnes en Suisse. Publiée dans The BMJ, l'étude donne directement la parole aux personnes concernées. Elle documente leurs raisons et leurs trajectoires. Le sujet appelle une information précise et une attention au contexte. Le traitement éditorial reste factuel et respectueux.

- **Le Centre LAVI salue le projet d'inscrire dans le Code pénal une nouvelle norme relative aux communications sexuelles entre une personne adulte et une ou un enfant de moins de 16 ans**
LAVI
Le Centre LAVI soutient le projet de nouvelle norme pénale. La proposition s'inscrit dans la consultation fédérale 2026/73. Elle vise à mieux prendre en compte le pédopillage en ligne. Le sujet concerne la protection des enfants dans les environnements numériques. Le titre et la source sont conservés sans lien non vérifié.

Grandir avec les écrans. Le dossier de La Santé en action n°474 de juillet-septembre 2026 ↗ <https://www.santepubliquefrance.fr/sante-mentale/depression-et-anxiete/article/grandir-avec-les-e-crans-introduction-du-dossier>
Santé publique France
Le dossier examine les usages numériques des enfants et adolescents. Il met en regard risques documentés et bénéfices possibles. Sommeil, sédentarité, vue, santé psychique et technoférence sont abordés. Les inégalités sociales et l'accès aux équipements comptent aussi. Le dossier associe régulation, éducation aux médias et accompagnement parental.

Programmation des Rendez-vous de l'urbanisme 2026 ↗ <https://www.ge.ch/evenement/rendez-vous-urbanisme-2026-ville-vivre-ensemble>
État de Genève
Les Rendez-vous se tiennent du 27 au 29 octobre au Pavillon Sicli et dans le canton. Le thème est « Ville (vivre) ensemble ». La programmation aborde diversité, vulnérabilité et cohésion sociale. Elle invite à penser la ville depuis plusieurs usages et points de vue. L'événement prolonge la réflexion sur accessibilité et vivre-ensemble.

- **When No ID Means No Internet: Age Verification and the Right to Access Information** ↗ https://www.eff.org/files/2026/01/15/age_verification_one_pager_electronic_frontier_foundation.pdf
Electronic Frontier Foundation
Les systèmes de vérification d'âge obligatoires peuvent exclure des personnes sans documents. Ils peuvent aussi contraindre à partager des données sensibles. L'article met en tension protection, vie privée et droit à l'information. Les populations vulnérables sont particulièrement exposées. Une mesure de protection peut ainsi créer de nouvelles barrières numériques.

- **Ingérence étrangère, le piège peut se cacher dans un cadeau**
Code Confiance
Un cadeau apparemment anodin peut devenir un vecteur d'espionnage ou de collecte. Objets connectés, clés USB ou invitations peuvent soutenir une influence étrangère. Le risque concerne les contextes professionnels et institutionnels. La vigilance porte sur l'objet, son origine et les accès qu'il ouvre. Un geste de courtoisie peut avoir une dimension stratégique inattendue.

Une nouvelle approche pour le traitement des plaies chroniques : Un pansement qui apporte de la lumière au traitement des plaies ↗ <https://www.sepos.admin.ch/fr/newnsb/Q9DnFn1Zo22f>
Administration fédérale suisse / Empa
Des chercheurs développent un pansement libérant un désinfectant sous LED. Des nanoparticules de silice chargées de chlorhexidine sont enveloppées. La lumière visible ouvre l'enveloppe et contrôle la libération. Le dispositif pourrait limiter les résistances et adapter le soin. Il reste au laboratoire et doit encore passer par des essais cliniques.

Explorer les sons du français romand. Nouveau projet libre financé par le FNS
UNIL / UNIGE
Isabelle Racine et Marie-Hélène Côté étudient la variation phonologique romande. Le projet explore les sons du français régional de manière globale. Le financement du FNS documente une diversité linguistique peu visible. Il relie sciences du langage et information. Il contribue à comprendre les usages et évolutions du français romand.

Open Access Weeks – Du 19 au 30 octobre ↗ <https://www.unige.ch/biblio/fr/actualites/open-access-weeks/>
Bibliothèque de l'Université de Genève
Du 19 au 30 octobre 2026, la Bibliothèque s'associe à d'autres institutions suisses. Le programme célèbre la publication scientifique en libre accès. Les activités sont ouvertes aux communautés académique et scientifique. Les sessions invitent à réfléchir au partage des savoirs. L'événement prolonge la question d'un accès à une information de qualité.

Matériel campagne 25 novembre – Genève
BPEV
Le Canton, la Ville et leurs partenaires organisent une campagne du 12 au 29 novembre 2026. Elle s'inscrit dans la Journée internationale contre les violences faites aux femmes. Le matériel comprend visuels, messages et supports de communication. Les organisations et le public sont invités à relayer la campagne. L'action insiste sur une mobilisation collective.

New trafficking routes, more diversified production: experts gather to discuss the future of Europe's drug markets
EMCDDA News
Des experts européens se sont réunis à Lisbonne les 8 et 9 octobre. Ils ont examiné les routes de trafic et la diversification des drogues de synthèse. La réunion réunissait institutions européennes, chercheurs et praticiens. Les échanges portaient sur criminalité organisée et sécurité. Les marchés évoluent avec les réseaux et les territoires.

Le rattrapage des jeunes femmes sur le marché du travail suisse : cohortes nées entre 1960 et 1998
Social Change
Les écarts entre les sexes se réduisent chez les jeunes adultes. L'écart d'emploi passe d'environ 22 points pour 1965 à quelques points pour 1995. L'écart de temps de travail passe de 17 à moins de quatre heures. L'écart de revenu professionnel total passe de 55 % à 14 %. La parentalité reste toutefois un point de rupture pour les jeunes mères.

Le vieillissement de la population genevoise ↗ https://statistique.ge.ch/domaines/apercu.asp?dom=01_01
OCSTAT
Entre 1990 et 2025, les 80 ans ou plus ont plus que doublé. La population des 65-79 ans a augmenté de 65 %. L'âge moyen est passé de 38,6 à 41,1 ans. Ces évolutions modifient les besoins d'accompagnement et de services. Elles rendent visibles les enjeux de soins, logement adapté et liens sociaux.

LA SÉLECTION D'ARTICLES DU MOIS

SUITE 1/2 • TITRES, SOURCES, SYNTHÈSES ET LIENS

Désinfo-migrations | Désinformation sur l'immigration : comment est-elle fabriquée ? [↗ https://asile.ch/](https://asile.ch/)

asile.ch
Déconstruit les récits du « grand remplacement » et d'« Eurabia ». Décrit un récit victimaire opposant un « nous » blanc et chrétien à des élites défailtantes.
Suit le rôle des militants d'extrême droite, entrepreneurs idéologiques, politiques et médias amplificateurs.
Quelques comptes très actifs ou automatisés accélèrent leur circulation.
Ces récits marginaux peuvent ainsi se normaliser et produire des effets violents.

Hommage à nos in-visibles

Fondation Cap Loisirs
La Cie Follèdeparole propose cette rencontre pour la troisième année à Porteous.
La Nenia, les Pontonniers, Greta Gratos, Cap Loisirs et Friche Collectif participent. Danse, carillon, fanfare, torches et chorale accompagnent les offrandes.
Les ateliers participatifs nourrissent la proposition artistique.
Le lieu devient un espace de nouvelles aventures et de présences rendues visibles.

What to do when your child is physically aggressive

BOLD
L'agressivité physique d'un enfant peut avoir plusieurs causes cumulées. Impulsivité, stress parental, violence vécue, conflits, pression scolaire ou surcharge sensorielle.
La priorité est d'assurer la sécurité et d'aider chacun à se réguler.
Après le calme, il s'agit de réparer le lien et nommer les émotions.
Si les épisodes deviennent fréquents ou effrayants, un soutien extérieur peut aider.

Quelle protection sociale pour les familles avec enfants en situation de handicap ? [↗ https://sozialesicherheit.ch/fr/quelle-protection-sociale-pour-les-familles-avec-enfants-en-situation-de-handicap/](https://sozialesicherheit.ch/fr/quelle-protection-sociale-pour-les-familles-avec-enfants-en-situation-de-handicap/)

Sécurité sociale CHSS
L'étude de l'OFAS montre que l'AI stabilise les familles sans compenser tout le préjudice financier.
Les frais directs sont souvent couverts, mais les pertes de revenus pèsent lourd. Elles atteignent en moyenne 23'400 francs par an.
Les familles manquent aussi de répit, de garde et d'accueil adaptés.
L'étude appelle à mieux coordonner prestations, décharge et accompagnement.

Le problème ? Le plein temps

Sécurité sociale CHSS
L'article inverse la question habituellement posée sur le temps partiel. Ce n'est pas forcément le temps partiel qui menace la prospérité.
Une politique du travail familial qui délaisse les mères peut aggraver la crise du care.
Le plein temps ne tient pas toujours compte des responsabilités familiales.
Le débat doit porter sur la soutenabilité du travail et la répartition des tâches.

Livres de l'automne 2026 : "Le cerveau d'une mère", "Morbid", "Pourquoi le monde est-il si beau ?", et d'autres

MIT Press
« A Mother's Brain » explore les transformations du cerveau liées à la grossesse.
« Morbid » propose un regard sur la science du vieillissement.
« Why Is the World So Beautiful? » interroge beauté et émerveillement.
Ces livres parlent de changement et de vieillissement.
Ils questionnent aussi notre manière d'habiter le monde.

Le rôle des nouveaux récits : imaginer, choisir et transformer [↗ https://www.one-planet-lab-fr.ch/](https://www.one-planet-lab-fr.ch/)

WWF Suisse / One Planet Lab
Les faits sont indispensables, mais ne suffisent pas toujours à mettre une société en mouvement.
Les récits définissent les futurs à éviter et ceux à construire.
Le One Planet Lab invite à imaginer d'autres directions sans remplacer l'action.
L'article s'intéresse aux biais et résistances entre savoir et action.
Il pose la question de la transformation des imaginaires écologiques.

Des mesures concrètes pour renforcer les activités industrielles et artisanales à Genève

PME État de Genève
À Genève, le foncier est un enjeu stratégique pour l'industrie et l'artisanat.
La FTI renforce son accompagnement des entreprises qui s'installent ou se consolident.
Les mutations technologiques et environnementales sont prises en compte.
Les mesures préservent la diversité de l'économie cantonale.
Elles soutiennent aussi l'attractivité et la capacité productive du territoire.

Formation IA pour les PME [↗ https://www.ge.ch/evenement/complet-formation-ia-pme-0](https://www.ge.ch/evenement/complet-formation-ia-pme-0)

État de Genève
Le Département de l'économie propose une formation avec l'Université de Genève.
Elle s'adresse aux entreprises établies à Genève et est prise en charge par l'État.
La journée vise une compréhension solide de l'IA, sans jargon ni promesses irréalistes.
Elle propose une vision stratégique et des moyens concrets.
L'objectif est de faire de l'IA un levier maîtrisé.

Une exposition multisensorielle unique du 1er au 31 octobre à Genève [↗ https://abage.ch/une-exposition-immersive-unique-du-1er-au-31-octobre-a-geneve/](https://abage.ch/une-exposition-immersive-unique-du-1er-au-31-octobre-a-geneve/)

Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants
Pour ses 125 ans, l'ABA présente « SIGHTSEEING – Chacun son point de vue ». L'exposition se regarde, s'écoute et se touche.
Elle réunit portraits, vues de Genève et créations de The Blind.
Des audiodescriptions par QR code donnent accès à des témoignages vidéo.
Des reliefs inspirés du braille rendent aussi les messages accessibles au toucher.

Activités physiques et sportives et allaitement

Allaiter aujourd'hui
Le dossier rappelle qu'il est possible et recommandé d'être sportive tout en allaitant.
« Être sportive et allaiter, avoir une activité physique plus ou moins intense alors qu'on a un bébé, c'est possible et recommandé ».
Il s'intéresse à la reprise ou à la poursuite d'une activité avec un bébé.
Le sujet est traité comme une question de rythme et d'ajustement.
L'information aide à faire des choix adaptés, sans opposer allaitement et mouvement.

Quand les communautés transforment leurs réseaux en opportunités

GBNews.ch
Un réseau communautaire peut devenir une infrastructure d'accès à l'emploi.
Les liens se créent avant la recherche, lors d'événements et d'activités conviviales.
Quand une personne cherche du travail, son CV circule par les connaissances croisées.
Le leadership social consiste à repérer les compétences et transmettre les opportunités.
Le capital relationnel devient une ressource collective pour les personnes sans réseau établi.

Supprimer les incitations négatives, pas le temps partiel [↗ https://sozialesicherheit.ch/fr/supprimer-les-incitations-negatives-pas-le-temps-partiel/](https://sozialesicherheit.ch/fr/supprimer-les-incitations-negatives-pas-le-temps-partiel/)

Sécurité sociale CHSS
Les Suisses apprécient le travail à temps partiel.
Impôts et cotisations peuvent toutefois rendre une hausse du taux d'occupation peu intéressante.
Le problème ne se résume donc pas à une préférence individuelle.
Certaines règles pénalisent des choix professionnels et familiaux.
Le débat porte sur la suppression des incitations négatives, pas sur la disparition du temps partiel.

Devastating year for Switzerland's glaciers

ETH News
Les glaciers suisses ont perdu plus de 5 % de leur volume en 2026.
L'hiver figurait parmi les dix moins enneigés et l'été a connu des canicules record.
Le Rhône, l'Aletsch et le Clariden ont subi une fonte exceptionnelle.
En cinq ans, près de 20 % du volume glaciaire a disparu.
La ressource libérée temporairement diminue avec la disparition des glaciers.

L'avortement et la contraception, c'est la même chose

ObsMed
L'article revient sur les rapports sociaux, politiques et médicaux entre IVG et contraception.
Il s'inscrit dans les échanges du congrès de la FIAPAC à Barcelone.
Le thème « Au-delà des divisions » invite à repenser ces sujets.
Le texte explore aussi la notion de contragestion.
Il propose un plaidoyer global sur les enjeux anti-conceptifs et les choix reproductifs.

9 exemples réussis de gestion du changement pour vous inspirer [↗ https://www.prosci.com/fr/blog/successful-change-management-examples-for-inspiration](https://www.prosci.com/fr/blog/successful-change-management-examples-for-inspiration)

Prosci Blog
Neuf cas montrent que la réussite dépend autant de l'adhésion que du plan.
Un sponsor visible, une communication régulière et l'écoute des résistances comptent.
Les équipes doivent être impliquées dans la transformation.
L'adoption se mesure et la démarche s'ajuste.
La gestion du changement est abordée depuis l'expérience vécue.

Quand les employés développent leurs compétences, leurs managers peuvent se concentrer davantage sur leurs missions stratégiques

HBR France
Le développement des compétences transforme le rôle des managers.
Des salariés mieux formés sollicitent moins leur hiérarchie pour les tâches courantes.
Les managers consacrent davantage de temps aux missions stratégiques.
La formation devient un levier d'autonomie dans l'organisation.
Elle redistribue le temps et les responsabilités au sein des équipes.

Dans les modèles d'IA, la langue française veut aussi avoir son mot à dire [↗ https://www.lemonde.fr/le-monde-et-vous/article/2026/10/07/dans-les-modeles-d-ia-la-langue-francaise-veut-aussi-avoir-son-mot-a-dire_6789576_6065879.html](https://www.lemonde.fr/le-monde-et-vous/article/2026/10/07/dans-les-modeles-d-ia-la-langue-francaise-veut-aussi-avoir-son-mot-a-dire_6789576_6065879.html)

Le Monde
Le français reste minoritaire dans les bases utilisées pour entraîner les modèles de langage.
Cela influence les usages et la représentation des cultures francophones.
L'hégémonie de l'anglais n'est toutefois pas une fatalité.
Des initiatives cherchent à construire une souveraineté numérique francophone.
La langue des données devient un enjeu culturel, politique et technologique.

VEUILLEZ PATIENTER, VOTRE VIE EST EN COURS DE TRAITEMENT

Genève, mardi, 8 h 42. Toute ressemblance avec un service public existant serait prématurée.

La nouvelle avait fait le tour du canton en moins de temps qu'il n'en faut pour obtenir un rendez-vous chez un spécialiste : Genève allait ouvrir un **Bureau cantonal de la charge mentale**.

Le principe était simple. Chaque habitant pourrait y déposer ce qui l'encombrait : les rendez-vous médicaux de sa mère, les devoirs des enfants, les courriels du travail, les mots de passe oubliés, les démarches administratives, les inquiétudes climatiques, les notifications inutiles et, pour les plus courageux, le groupe WhatsApp de la copropriété.

Un formulaire en ligne permettait même de préciser si la charge était « légère », « préoccupante » ou « je n'en peux plus mais ça va ».

Le projet avait été conçu par un groupe d'experts en innovation sociale, de spécialistes du numérique et de consultants en transformation organisationnelle. Aucun n'avait d'enfant en bas âge, de parent dépendant ou de boîte de réception dépassant les 4 000 messages. Mais ils avaient tous suivi un webinar sur l'empathie.

À l'ouverture, une file s'étirait déjà jusqu'à la place de Neuve.

Il y avait Mireille, qui travaillait à plein temps, s'occupait de son père et connaissait par cœur les horaires de trois lignes de bus, deux pharmacies et un service de soins à domicile. Il y avait aussi Karim, qui devait répondre à des courriels urgents tout en aidant sa fille à préparer un exposé sur les inégalités. Et puis il y avait Denise, retraitée, qui n'avait besoin de personne pour faire ses courses, mais commençait à trouver que les formulaires numériques avaient une conception très particulière de l'autonomie.

Au guichet numéro 1, Mireille posa son sac.

– Je voudrais déposer tout ça.

L'employé consulta son écran.

– Vous avez rempli le formulaire préalable ?

– Non. Je n'ai déjà plus le temps de remplir mes formulaires.

– Je comprends. Il faut néanmoins créer un compte.

– Avec quel mot de passe ?

– Vous pouvez utiliser notre générateur sécurisé.

– Et si j'oublie le mot de passe ?

– Vous recevrez un lien de récupération par courriel.

Mireille ferma les yeux.

– Je crois que je vais plutôt déposer mon ordinateur.

Derrière elle, Karim apprit que les tâches domestiques ne pouvaient pas être déposées individuellement : il fallait que chaque membre du foyer valide la demande. Son épouse reçut donc une notification l'invitant à confirmer qu'elle aussi souhaitait être déchargée.

Elle répondit : « Bien sûr. Depuis 2009. »



Le système classa le message comme « potentiellement ironique » et transmit le dossier à l'intelligence artificielle chargée de détecter les émotions.

À midi, le Bureau avait reçu 3 782 demandes, dont 614 concernaient des proches âgés, 902 des conflits entre vie professionnelle et vie privée, 1 104 des problèmes administratifs et 327 des personnes qui ne retrouvaient plus leur mot de passe.

Les autres demandes avaient été automatiquement redirigées vers la rubrique « Bien-être et responsabilisation individuelle ».

C'est à ce moment qu'un pigeon entra dans les locaux.

Il avait été aperçu le matin même sur la Treille, puis devant un établissement médico-social, avant de se poser sur la fenêtre du Bureau. Il semblait avoir une mission. Peut-être avait-il compris que les humains étaient les seuls animaux capables de transformer une difficulté collective en application mobile.

Il s'installa sur le bureau de la directrice, juste à côté du rapport d'activité.

– Il faudrait appeler le service compétent, suggéra un collaborateur.

– Lequel ?

– C'est justement ce que je cherche.

Le pigeon, lui, n'avait rempli aucun formulaire. Il n'avait ni compte, ni adresse électronique, ni identifiant à deux facteurs. Il avait simplement trouvé un endroit où se poser.

La directrice demanda à l'IA d'évaluer la situation. L'écran afficha :

Incident détecté : présence non autorisée.

Niveau de risque : modéré.

Recommandation : renforcer la résilience organisationnelle.

Le pigeon déféqua sur le rapport.

L'incident passa au niveau critique.

Dans l'après-midi, le Conseil d'État convoqua une réunion extraordinaire. Fallait-il créer un groupe de travail sur la charge mentale ? Lancer une campagne de sensibilisation ? Développer une plateforme participative ? Ou, solution radicale, financer davantage les structures qui accompagnent les personnes, les familles et les professionnels du soin ?

La dernière proposition provoqua un silence inhabituel.

– Mais comment mesurer l'impact ? demanda quelqu'un.

– En regardant si les gens ont davantage de temps pour vivre, répondit Denise, qui avait fini par entrer dans la salle sans rendez-vous.

Personne ne sut quoi répondre. La phrase ne comportait ni indicateur, ni tableau de bord, ni possibilité de téléchargement.

Le lendemain, le Bureau annonça une première mesure concrète : il serait désormais possible de déposer deux charges mentales supplémentaires par personne et par trimestre.

Le pigeon, lui, avait déjà quitté les lieux.

On le retrouva au bord du lac, à proximité d'un banc occupé par une aide-soignante en pause, un étudiant débordé et un homme qui téléphonait à sa mère pour lui demander si elle avait bien pris ses médicaments.

Le pigeon picora une miette, gonfla les plumes et regarda le Jet d'eau.

Il n'avait pas résolu les inégalités de genre, la solitude, la pénurie de personnel ni les problèmes de confiance numérique. Il n'avait pas davantage produit de livre blanc sur la cohésion sociale.

Mais, pendant quelques secondes, personne ne lui demanda de devenir autonome, de se réinventer ou de prouver sa valeur ajoutée.

À Genève, c'était déjà un début de politique publique.

