

QUOI DE NEUF ?

Le magazine qui relie les signaux faibles de la semaine pour comprendre les transformations de notre société



Éditorial : Apprendre à vivre dans un monde qui ne cesse de changer

Par la rédaction – QUOI DE NEUF ?

Chaque semaine apporte son lot d'innovations, de rapports, d'études scientifiques et d'annonces politiques. Pris isolément, ces sujets racontent une actualité. Mis en perspective, ils racontent une époque. L'édition de cette semaine révèle une mutation discrète mais profonde : nous ne cherchons plus seulement à résoudre les crises, nous apprenons à vivre avec elles. Cette transformation traverse l'ensemble des sujets abordés. Santé, climat, numérique, travail, urbanisme ou politiques publiques racontent une même évolution : face à un monde devenu plus complexe et plus incertain, l'enjeu n'est plus tant le contrôle que la capacité d'adaptation. La médecine en offre une illustration frappante. Les recherches sur l'endométriose, le diabète, le sommeil, le vieillissement ou les addictions témoignent d'un changement de paradigme : prévenir plutôt que réparer.

Au menu

Repérages & tendances |
Events | Dans l'air du temps

Sélection hebdo 1-10 |
Chiffre de la semaine | Signal faible |
Trois idées à retenir

Sélection hebdo 11-19 |
Glocal | Inspirations |
3 questions

Découverte |
Histoire originale |
Citation de la semaine

Conclusion |
L'intelligence de l'adaptation



Illustration : Adobe Firefly

Repérages & Tendances

1. NOUS APPRENNONS À VIVRE AVEC LES SYSTÈMES

Canicule, IA, vieillissement, maladies chroniques, plateformes numériques, marchés mondiaux. Tous racontent des systèmes devenus trop complexes pour être maîtrisés.

La réponse devient : comment rester vivant à l'intérieur du problème ?

2. LE COLLECTIF REVIENT AU PREMIER PLAN

Coordination, coopération, interdisciplinarité, réseaux, tiers-lieux, communautés, entraide, médiation, solidarité.

La compétence valorisée n'est plus l'expert solitaire mais le coordinateur.

3. LE CORPS DEVIENT UN INDICATEUR POLITIQUE

Sommeil, migraine, endométriose, ménopause, chaleur, alimentation, marche, santé mentale, vieillissement, transition de genre.

Le corps cesse d'être une affaire privée. Il devient le lieu où se rencontrent : climat, politique, urbanisme, numérique, travail et inégalités.



4. DE LA RÉPARATION À LA PRÉVENTION

On ne veut plus attendre les incendies, noyades, suicides, urgences, burn-out, catastrophes et maladies. On cherche à intervenir avant.

Le futur devient un objet de gestion.

5. LA CONFIANCE, NOUVELLE RESSOURCE RARE

Confiance dans les institutions, l'IA, les données, les aliments, plateformes, médecine, science, employeur et salarié, jusqu'à la confiance démocratique.

Après la crise climatique, la pandémie, l'explosion numérique, ce qui manque le plus n'est plus l'information, mais la confiance.

Events de la semaine

Journée internationale des coopératives (5 juillet) – À l'heure où les articles mettent en avant les circuits courts, les tiers-lieux et les approches participatives, cette journée rappelle qu'un autre modèle économique existe : celui qui place la coopération au cœur de la création de valeur.

Début des fortes chaleurs estivales – Les réflexions sur [la marche en ville](#), la végétalisation ou la [santé des personnes vulnérables](#) rappellent que les épisodes de chaleur deviennent un enjeu majeur de santé publique.

Dans l'air du temps [Genève]

Genève, laboratoire discret des grandes transitions

- L'alimentation locale comme levier de transition
- Espaces publics pensés pour les épisodes climatiques extrêmes
- Collaborations recherche-collectivités-terrain
- La qualité de vie comme indicateur de performance publique



Illustration : Sélection hebdo IA Canva

La santé n'est plus seulement une affaire de médecine. Elle devient un projet collectif qui mobilise l'urbanisme, le travail, la recherche, les politiques publiques, l'environnement et les comportements individuels.

Sélection hebdo

1. Patients en situations de soins complexes

Source : Forum Medical Suisse

Le vieillissement et les maladies chroniques rendent les parcours de soins plus complexes. La qualité des soins dépend de la coordination entre professionnels.

Point clé : Soigner, c'est désormais aussi coordonner.

2. Marcher à l'heure du changement climatique

Source : Mobilité piétonne Suisse

Comment continuer à marcher en ville lors des épisodes de chaleur ? Végétalisation, ombrage, matériaux réfléchissants.

Point clé : L'adaptation climatique commence dans l'espace public.

3. Réveils nocturnes : les causes biologiques méconnues

Source : La Nutrition Santé

Glycémie, hormones, inflammation ou alimentation peuvent perturber le sommeil.

Point clé : Bien dormir commence souvent avant le coucher.



4. Proximité géographique et surcharge des urgences pédiatriques

Source : HUG

La proximité d'un hôpital influence fortement le recours aux urgences, parfois davantage que la gravité réelle.

Point clé : L'accessibilité influence les parcours de soins.

5. La sieste, un atout pour mieux apprendre

Source : Planète Santé

Une courte pause améliore la mémoire, la concentration et les capacités d'apprentissage.

Point clé : Quelques minutes de sommeil peuvent améliorer les apprentissages.

6. Renforcer la sécurité juridique du drug checking

Source : Conseil fédéral

Consolider le cadre légal du drug checking pour réduire les risques liés à la consommation.

Point clé : La réduction des risques devient un outil reconnu de santé publique.

Le chiffre de la semaine :

9 ans

C'est le **délai moyen entre les premiers symptômes et le diagnostic de l'endométriose**. Un diagnostic tardif affecte la qualité de vie, les parcours professionnels et les coûts pour le système de santé.

Signal faible

L'ère de la personnalisation commence. Après des décennies de modèles standardisés, une nouvelle logique émerge : des réponses plus souples, plus fines et davantage centrées sur les personnes.

Trois idées à retenir

1. La prévention devient un projet de société
2. L'IA entre dans une phase de maturité
3. Les territoires deviennent les laboratoires des transitions



Illustration : Sélection hebdo IA Canva

Une idée traverse presque toutes les lectures : les systèmes les plus performants de demain seront ceux qui sauront prévenir, coopérer et s'adapter plutôt que simplement réparer.

Sélection hebdo [suite]

7. Reprogrammer la graisse pour protéger les vaisseaux

Source : Republic of Innovation

Des chercheurs explorent une nouvelle approche pour limiter les complications cardiovasculaires du diabète en agissant sur les tissus adipeux.

Point clé : Les traitements ciblent de plus en plus les mécanismes biologiques.

8. Échanges collaboratifs sur les habitudes de vie (ECoH)

Source : AFDÉT

Le programme ECoH mise sur les échanges entre pairs et l'intelligence collective pour accompagner les changements de comportement.

Point clé : Les changements durables reposent sur la coopération.

9. Regards cliniques sur la détransition

Source : Genre, sexualité & société

Une analyse nuancée des parcours de détransition, insistant sur un accompagnement individualisé fondé sur les données scientifiques.

Point clé : Les parcours de santé sont rarement linéaires.

10. Endométriose : améliorer la détection précoce

Source : Office fédéral de la santé publique

Renforcer le dépistage, la formation et la sensibilisation autour de l'endométriose.

Point clé : Diagnostiquer plus tôt, c'est améliorer la qualité de vie.



11. L'invention de l'hystérie au temps des Lumières

Source : Sabine Arnaud, OpenEdition Books

Comment les savoirs médicaux se construisent au croisement de la science, de la culture et des rapports sociaux.

Point clé : Les diagnostics évoluent avec les connaissances et avec les sociétés.

12. Prévenir le suicide

Source : Rhizome, Cairn.info

La qualité des liens sociaux, l'écoute et les solidarités de proximité constituent des facteurs essentiels de prévention.

Point clé : Le premier facteur de protection reste la qualité du lien humain.

13. Accompagner le vieillissement grâce à la médecine corps-esprit

Source : Mona Ben M'Rad, Sens Public

Comment la méditation, les approches corps-esprit et les outils numériques contribuent à préserver autonomie et qualité de vie.

Point clé : Vieillir en bonne santé suppose d'agir sur le corps et le bien-être.

Glocal : réponses locales aux défis mondiaux

Vieillesse, numérique, climat, santé. Les grands défis contemporains prennent une forme très concrète dans les territoires. Plusieurs initiatives genevoises illustrent cette dynamique : circuits alimentaires locaux, mobilité, innovation sociale, politiques de santé.

3 questions à se poser :

1. Qui bénéficiera réellement des promesses de l'intelligence artificielle ?
2. Comment préparer des sociétés qui vivent plus longtemps ?
3. La prévention peut-elle devenir un projet collectif ?



Illustration : Sélection hebdo IA Canva

Des articles sur les stéréotypes du vieillissement, la maraude genevoise, la ménopause au travail, la médecine de genre, l'intolérance au lactose et les liens sommeil-alimentation chez les adolescents.

Sélection hebdo [suite et fin]

14. Mental Health Stereotypes and Aging

Source : Experimental Aging Research

Les représentations négatives du vieillissement peuvent affecter la confiance, l'humeur et certaines capacités cognitives.

Point clé : Les représentations sociales produisent des effets biologiques et psychologiques bien réels.

15. Accompagnement scientifique de la Maraude Genève

Source : HETS Genève

La HETS accompagne scientifiquement la Maraude genevoise afin d'améliorer les pratiques auprès des personnes en grande précarité.

Point clé : Évaluer, c'est aussi mieux agir.

16. Menopause, Movement and Workplace Wellbeing

Source : Positive Pause

Quelques minutes de marche chaque heure suffiraient à améliorer le bien-être des femmes concernées par la ménopause au travail.

Point clé : De petits aménagements peuvent avoir un impact majeur sur la qualité de vie.



17. Médecine, santé et genre dans la sphère politique

Source : PNR 83

Les questions de genre s'invitent dans les politiques publiques de santé. La recherche contribue à faire évoluer les pratiques médicales.

Point clé : Une politique de santé équitable suppose de mieux reconnaître la diversité des expériences.

18. L'intolérance au lactose : démêler le vrai du faux

Source : Planète Santé

Un diagnostic précis reste indispensable avant d'exclure durablement certains aliments de son alimentation.

Point clé : Une alimentation équilibrée commence par une information fiable.

19. Qualité du sommeil et food cravings chez les adolescents

Source : Solène Maire, Cerin

Dormir moins ou moins bien favorise les envies alimentaires riches en sucres et en graisses chez les adolescents.

Point clé : Bien dormir contribue aussi à mieux manger.

Inspirations d'autres territoires

 **Canada** – Les recherches de l'Université McGill montrent l'intérêt d'associer technologies numériques et approches corps-esprit pour accompagner le vieillissement.

 **Royaume-Uni** – Les entreprises commencent à intégrer la ménopause dans leurs politiques de qualité de vie au travail.

 **États-Unis** – Les travaux sur les stéréotypes liés au vieillissement rappellent que les représentations sociales influencent directement la santé.

Découverte

Les tiers-lieux : quand les espaces deviennent des communautés

Souvent présentés comme de simples lieux de coworking, les tiers-lieux remplissent aujourd'hui des fonctions beaucoup plus larges. Ils rapprochent entrepreneurs, associations, chercheurs, collectivités et citoyens. Ils favorisent l'innovation sociale autant que l'innovation économique et créent de nouvelles formes de coopération.

Dans une société confrontée à des défis complexes, ces espaces hybrides deviennent de véritables laboratoires du vivre-ensemble.

HISTOIRE ORIGINALE

Le Ministère des Petits Réglages



Personne ne sait exactement quand il a été créé.

On raconte qu'il est apparu un mardi de canicule, entre une alerte météo et une mise à jour d'intelligence artificielle. Au début, personne ne s'en est aperçu.

Il n'avait ni drapeau, ni devise, ni bâtiment officiel. Seulement des employés. Des milliers d'employés. Des gens très sérieux.

Ils portaient des chemises couleur beige administratif. Ils avaient chacun une mission. L'un avançait les réveils de huit minutes pour éviter les coups de chaleur. Une autre déplaçait les bancs publics de deux mètres afin qu'ils restent à l'ombre jusqu'à seize heures. Un troisième ajoutait discrètement cinq minutes de marche à la pause déjeuner des cadres stressés.

Au département des rêves, une équipe entière essayait de convaincre les adolescents d'aller dormir avant minuit. Au service des migraines, on négociait avec les néons des supermarchés. Au bureau de la ménopause, on installait clandestinement des ventilateurs dans les salles de réunion.

Pendant ce temps, le service des intelligences artificielles s'occupait d'empêcher les robots de devenir plus enthousiastes que leurs utilisateurs. Chaque nuit, ils ralentissaient très légèrement les algorithmes. Pas beaucoup. Juste assez pour laisser aux humains une chance de finir une phrase avant qu'une machine ne la complète.

Au sous-sol, les ingénieurs climatiques remplaçaient les pelouses grillées par des souvenirs d'arbres. Cela coûtait moins cher. Et les habitants affirmaient tout de même ressentir un peu de fraîcheur.

Le département des réseaux sociaux distribuait des kits de conversation. Ils contenaient trois questions :
– Comment vas-tu vraiment ?
– Tu veux qu'on marche un peu ?
– Tu es sûr que ce débat mérite encore une heure de ta vie ?



Le taux d'utilisation demeurait catastrophiquement faible. Mais personne ne voulait supprimer le programme.

Au bureau des statistiques, les courbes devenaient de plus en plus étranges. Le nombre de catastrophes augmentait. Le nombre de règlements aussi. On publiait des recommandations pour mieux dormir, mieux manger, mieux travailler, mieux respirer, mieux voter, mieux aimer, mieux vieillir, mieux cliquer, mieux traverser la rue, mieux supporter la chaleur, mieux supporter les autres et, si possible, mieux se supporter soi-même.

Un matin, une stagiaire posa une question embarrassante :
– Excusez-moi... si nous devons publier autant de conseils pour vivre normalement... est-ce que cela signifie que vivre normalement est devenu un travail à plein temps ?

Le silence dura exactement dix-neuf secondes.

Puis le directeur du Ministère des Petits Réglages ferma lentement son dossier. Il regarda par la fenêtre.

La ville s'était adaptée. Les immeubles transpiraient moins. Les applications anticipaient les besoins. Les citoyens comptaient leurs pas. Les aliments affichaient leur origine. Les assistants conversationnels programmaient les agendas. Les algorithmes proposaient des amis. Les travailleurs portaient des capteurs. Les personnes âgées recevaient des alertes. Les enfants étaient monitorés. Les déchets étaient triés. Les signatures devenaient électroniques.

Tout semblait fonctionner. Presque parfaitement.

Le directeur esquaissa un sourire fatigué.
– Je crois, dit-il, que nous avons fini par confondre l'art de vivre avec le manuel d'utilisation.

Il referma la fenêtre. Au loin, quelqu'un riait sans raison. Aucun formulaire n'expliquait encore pourquoi. Et, pour la première fois depuis longtemps, personne ne chercha à corriger ce détail.



L'INTELLIGENCE DE L'ADAPTATION



Citation de la semaine

Les grandes transformations ne commencent pas toujours par une rupture spectaculaire. Elles s'installent souvent discrètement, à travers une multitude d'initiatives locales qui finissent par changer notre manière de vivre.

Conclusion :

L'intelligence de l'adaptation

À travers des sujets aussi divers que la santé, le climat, le travail, le numérique ou les politiques publiques, cette édition dessine un même constat : les transformations les plus profondes ne prennent pas toujours la forme de ruptures spectaculaires. Elles avancent souvent par ajustements successifs, expérimentations locales et apprentissages collectifs.

C'est peut-être là que réside le véritable défi de notre époque. Dans un monde où l'incertitude devient une donnée permanente, la capacité à anticiper, coopérer et apprendre compte désormais autant que la capacité à innover. Cette évolution nous invite aussi à porter un autre regard sur l'actualité. Les changements durables naissent rarement des seuls grands événements. Ils émergent plus discrètement, dans une étude scientifique, une initiative de terrain, une évolution réglementaire ou une nouvelle manière de travailler ensemble.

Ces signaux faibles dessinent, semaine après semaine, les contours du monde qui se construit. Au fond, les sociétés les plus résilientes ne seront peut-être pas celles qui disposeront des technologies les plus avancées, mais celles qui feront de l'adaptation une culture commune et de l'intelligence collective leur première ressource.

Comprendre le monde ne consiste plus à accumuler des informations, mais à reconnaître les liens qui les unissent. C'est précisément l'ambition de Quoi de neuf ? : transformer une semaine d'actualité en une lecture cohérente des mutations de notre société.

Points clés de ce dossier

Santé : vers une approche de santé globale

Vieillesse : un défi collectif

Intelligence artificielle : l'heure de l'intégration

Territoires : l'innovation vient du terrain

Coopération : une compétence stratégique

S'ABONNER